

nahesein.ch

Mitteilung vom 5. Februar 2021

Kostenloser Ratgeber für (pflegende) Angehörige ist in 5. Auflage erschienen. Unterstützung und Informationen für Angehörige schwer kranker Menschen auch und gerade in Zeiten von Corona

Im Jahr 2016 erschien die erste Auflage des Ratgebers «Nahe sein bis zuletzt. Ein Ratgeber für (pflegende) Angehörige und Freunde». Der Ratgeber, mit einem Vorwort von Bundesrat Alain Berset, wurde zu einer Erfolgsgeschichte und die weiteren Auflagen reihten sich nahtlos aneinander. Mittlerweile wurden 25'000 Bücher an Betroffene und Interessierte verteilt und der Ratgeber war geraume Zeit vergriffen.

In der derzeitigen Pandemiesituation dürften die Herausforderungen für (pflegende) Angehörige aufgrund der Schutzmassnahmen noch herausfordernder sein als in «normalen Zeiten». Für manche schwer kranke Menschen waren die letzten Wochen und Monate geprägt von Einsamkeit. Zudem war mancher Abschied nicht oder kaum möglich und hinterlässt tiefe Spuren.

Um einen kleinen Beitrag in diesen aufwühlenden Zeiten zu leisten, wurde das Buch mit vielen praktischen Tipps erneut aufgelegt und wird kostenlos zur Verfügung gestellt. Es geht um Fragen der täglichen Pflege, der Sterbebegleitung, aber auch um Anregungen im Umgang mit der eigenen Trauer. Der Ratgeber zeigt, wie (pflegende) Angehörige sich selbst Sorge tragen und wo sie bei Bedarf um Unterstützung nachfragen können.

Der Ratgeber wird gratis an Betroffene und Interessierte in der Schweiz und dem Fürstentum Liechtenstein abgegeben. Er kann unter folgender Internetadresse bestellt werden:

www.nahesein.ch

Kontakt:

Ratgeber «Nahe sein bis zuletzt», c/o Urs und Monika Winter-Pfändler, Dorf 32, CH-9042 Speicher, Mail: info@nahesein.ch, Web: www.nahesein.ch

Bibliographische Angaben:

Winter-Pfändler, Urs (2021). *Nahe sein bis zuletzt. Ein Ratgeber für (pflegende) Angehörige und Freunde* (5. leicht überarbeitete Auflage). St. Gallen: Edition SPI. ISBN: 978-3-906018-13-3.